

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1

Искендеров А.А.



И.П. Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 05.04.2021 г.

День: понедельник
Неделя: 1

Срок: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-16 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Средне- дневная ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	15	17	12	157	486,01
	Соус томатный	40		2	2,4	28	91,03
	Макаронные изделия отварные	150	5,81	4,26	37,06	203,89	77,01
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,86	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		500	25,61	23,35	291,03	566,24	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Исмаилов Т.А.



И.П. Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 06.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На расчету
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,8	150,44	65
полдник	Мясо тушеное с овощами	50	5,91	6,74	2,43	94,22	
	Чай с сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		554	19,04	14,39	69,63	493,18	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1



ИП Резялова Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резялов А.Я.



Меню на 07.04.2021 г.

Дни: среда
Неделя: 1

Дата: 07.04.2021
Возрастная категория: 7-10 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерго- тическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник							
	Гуляш из филе кур	20/50	6,41	9,91	3,53	113,76	486
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,77	4,37	38,92	209,86	67,01
	Чай витаминный	200/10			9,7	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		484	13,98	14,38	76,75	480,12	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Меркулова Т.А.



И.В. Резяпова, Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 08.04.2021 г.

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150	11,24	14,88	18,43	230,68	
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		528	15,1	20,78	63,13	490,06	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

BAHO
MEYO COLL No: 7721
Victoria Tok

ИП Резялова, Г. Р.
УТВЕРЖДАЮ
Проректор Рез

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак полдник	Каша рисовая молочная	180/5	4,66	7,67	26,29	193,92	71
	Чай с сахаром	200			8	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		545	14,05	13,81	63,89	432,92	
Итого: сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

И.И. Шихомбаева



И.П. Розялова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № Розялов А.Я.



Меню на 12.04.2021 г.

День: понедельник
Модель: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-16 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	5,61	4,25	37,05	203,89	77,01
полдник	Соус томатный	40		2	2	28	91,03
	Чай витаминный	200			9,7	39	102,04
	Бутерброд с маслом, с сыром	50/8/10	6,23	3,04	24,7	207,68	126,03
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		603	12,04	9,29	83,46	525,77	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

Директор МБОУ СОШ №

СОГЛАСОВАНО

Директор ИП Резяпова А.Я. УТВЕРЖДАЮ

Меню на 13.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	160,44	65
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
		574					
Итого за завтрак			20,13	16,65	71,2	521,94	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Искаева Д.А.



ИП Резялов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Резялов А.Я.



Меню на 14.04.2021 г.

День: среда

Надоля: 2

Сезон: 01.01-12.31

Возрастная категория 7-15 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Огурцы соленные	15	0,24		0,51	3,9	
	Плов из куриного филе	220	20	26	34	452	64,08
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,85	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	482
Итого за завтрак		493	25,1	31,9	274,18	686,13	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Исхакова Т.А.



И.Резяпов А.Я.
УТВЕРЖДАЮ

Директор

Резяпов А.Я.



Меню на 15.04.2021 г.

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31

Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
	Азу из говядины	35/50	9,295	12,74	1,82	159,25	
полдник	Картофельное пюре	150	3,29	4,63	22,08	139,99	107,01
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		495	9,46	7,77	51,66	354,99	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

ИП Резяпова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16.04.2021 г.

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31
Возрастные категории: 7-10 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прем. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	На рецептуру
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Каша молочная Дружба	150/4	5,88	7,48	29,86	210,49	74
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак:		512	12,74	16,38	58,56	479,67	
Итого: сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

Исханова В.



Меню на 19.04.2021 г.

День: понедельник
Неделя: 3

И.П. Резяпова Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор



Резяпова А.Я.

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Гуляш из филе кур	20/50	6,41	9,91	3,53	113,76	486
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,29	33,44	189,85	67,01
	Чай витаминный	200/10			9,7	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		484	14,26	14,3	71,27	459,11	
Итого сумма за завтрак							67,43 р.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

И. В. Крашова Т. Я.



ИП Резанова Г. Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор

Резанов А. Я.

Меню на 20.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 3

Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65
полдник	Мясо тушеное с овощами	50	5,91	6,74	2,43	94,22	
	Чай с сахаром	200			10	42	84,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,6	128,03
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	58	106,07
Итого за завтрак		554	19,04	14,39	69,63	493,16	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Ильина Т.А.



И.П. Разяпов А.Я.
Директор

Меню на 21.04.2021 г.

День: среда
Неделя: 3

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	15	17	12	167	486,01
	Соус томатный	40		2	2	28	91,03
	Макаронные изделия отварные	150	5,81	4,25	37,09	203,89	77,01
	Чай витаминный	200/10			9,7	39	102,04
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	128,03
Итого за завтрак		510	234,81	233,75	288,56	728,89	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Исмаилова Т.Ф.



И.П. Резяров Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор *Резяров А.Я.*



Меню на 22.04.2021 г.

День: четверг
Неделя: 3

Время: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Картофель тушеный из филе кур с овощами	150	11,24	14,88	18,43	230,68	
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	6	0,06	5,6	0,1	52,88	492
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		528	16,1	20,78	63,13	490,06	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

Михайлова Т.А.



Директор *И.П. Резяпова Г.Р.* *А.Я. Резяпов*

Меню на 23.09.04.2021 г.

День: пятница
Неделя: 3

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-10 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша рисовая молочная	180/5	4,88	7,87	28,29	183,92	71
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		545	15	12	62	425	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

И.И. Резникова



Директор



И.П. Резникова Г.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Резнилов А.Я.

Меню на 26.04.2021 г.

Доны: понедельник
Наделя: 4

Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-18 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/6	5,81	4,25	37,06	203,89	77,01
полдник	Соус томатный	40		2	2	26	91,03
	Чай витаминный	200			9,7	39	102,04
	Бутерброд с маслом, с сыром	50/8/10	6,23	3,04	24,7	207,88	128,03
	Фрукты	120			10	47	101
Итого за завтрак		603	12,04	9,29	83,46	525,77	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.



Директор МБОУ СОШ № 5

Исханова Т.И.



Директор *И.В. Резяпova Б.Р.*

Меню на 27.04.2021 г.

День: вторник
Неделя: 4

Смена: 01.01-12.31
Возрастная категория 7-16 лет

Рацион: учащиеся 1-4 классов, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6,33	4,55	28,6	180,44	65
	Чай с лимоном и сахаром	200			10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
		574					
Итого за завтрак			20,13	16,65	71,2	521,94	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

Исханова Т.Ф.



ИП. Резяпова Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 29.04.2021 г.

День: четверг

Неделя: 4

Сезон: 01.01-12.31

Возрастная категория: 7-18 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
завтрак							
	Азу из говядины	35/50	9,295	12,74	1,82	159,25	
полдник	Картофельное пюре	150	3,29	4,63	22,08	139,99	107,01
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02
	Сыр голландский	10	2,37	3,04		37,5	493
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
Итого за завтрак		495	9,46	7,77	61,66	354,99	
Итого сумма за завтрак							57,43 р

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

Искакова Т.А.



И.Д. Безянов Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Безянов А.Я.



Меню на 28.04.2021 г.

День: среда

Ноделл: 4

Сезон: 01.01-12.31

Возрастная категория: 7-15 лет

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Огурцы соленные	15	0,24		0,51	3,9	
	Плов из куриного филе	220	20	26	34	462	64,08
	Напиток из свежих мороженных ягод	200	1		214,97	59,85	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
Итого за завтрак		493	25,1	31,9	274,18	686,13	
Итого сумма за завтрак							57,43 р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Исхакова Т.Ф.



Меню на 30.04.2021 г.

И.П. Резяпова Т.Р.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Сезон: 01.01-12.31
Возрастная категория: 7-16 лет



День: пятница
Неделя: 4

Рацион: Дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На рецентуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
полдник	Каша молочная Дружба	150/4	5,88	7,48	29,86	210,49	74
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,1	24,6	117,5	128,03
	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	492
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3	3	4	59	106,07
Итого за завтрак		612	12,74	16,38	68,66	479,87	
Итого сумма за завтрак							57,43 р